

Bonsoir à tous

Lundi 30 Mars au soir je me mets à écrire.

Cela fait déjà 15 jours que le président de la république nous a mis en confinement. Bizarrement je trouve les journées interminables et je me dis déjà 2 semaines de confinement, ça a vite passé finalement.

Je me balade tous les après midi entre 30 mn et 1h, notre temps maximum de sortie pour activité physique. Moi je ne fais pas de sport mais j'ai besoin d'aller prendre l'air tous les jours et marcher dehors.

Je ne regarde plus les infos j'en ai marre qu'on nous montre toujours les mêmes images à la télévision. Des gens entubés pour respiration avec masque... Je ne lis plus mes mails.

Hier j'ai rallumé mon ordi, il est en panne. Internet ne marche plus mais il s'allume, c'est déjà bien. Je dois l'emmener début Mai pour une révision. Enfin, d'ici là j'espère que le confinement sera fini.

D'habitude en temps normal, j'arrivais à rester au lit le matin jusqu'à 9h. Là je suis réveillée dès 7h30 j'ai beau augmenter les doses de mes médicaments ça ne change pas : toujours réveillée de bonne heure.

Tous les matins, dans mon lit je pique des crises, je me demande " Pourquoi ça nous arrive on avait pas besoin de ça; toute l'Europe est confinée a cause d'un putain de virus de merde.

S'il procurait seulement de la fièvre de la toux et un mal de tête on ne serait pas confiné, chacun pourrait attraper le virus mais en 1 semaine on guérirait avec du repos et des médicaments.

Tous les matins, le même scénario : je traîne au lit jusqu'à 9h30, je joue à candy crush soda, mon jeu préféré où on reçoit un bonbon bonus chaque jour pour nous aider à finir nos niveaux car plus on progresse plus le jeu se complique. J'en suis quand même arrivé déjà au niveau 922. Ensuite j'écoute de la musique, je prend ma douche, le temps passe et je déjeune. Entre 13h et 14h, je regarde "Nos chers voisins", ma série préférée.

Ensuite je sors et vers 15h, je regarde un dvd. Vers 16h30 ,17h c'est fini. Après je joue à la console.

A 19h je dîne. Mon moment préféré de la journée c'est le soir car je discute avec mes amies Facebook. Le temps passe beaucoup plus vite que le matin et l'après midi.

J'ai une maladie psychique et je vois ma psychiatre à son cabinet 1 fois par semaine et j'ai mon médecin traitant en vidéo consultation 1 fois par semaine également. Ça m'aide à tenir le coup et aussi parler à Christiane et Carole 1 fois par semaine.

Je n'ai pas peur d'attraper le Coronavirus car je suis prudente je ne colle pas les gens quand je sors et dès que je rentre chez moi, je me lave les mains. Je dois au moins faire ça une quinzaine de fois par jour. (Jamais je ne m'étais lavé autant les mains en 1 journée)

Lol, je suce mon pouce et je n'ai toujours pas attrapé le virus.

Je vois des gens qui vous colle dans la rue ou des jeunes qui se baladent ensemble et ça me révolte.

Moi je sors juste 1h par jour ( je respecte les 1 mètre de distance et je sors toujours toute seule.)

Mais comme je stresse et j'angoisse, j'ai toujours peur de me prendre une amende par la police. Surtout que ce n'est pas donné 135 € l'amende !!!

J'habite Joué centre: je ne me suis fait contrôler qu'une seule fois jeudi dernier mais je vois la police circuler régulièrement en voiture.

Surtout qu'on a jamais vu ça : devoir signer une autorisation à chaque fois qu'on veut mettre le nez dehors !!!

Le temps d'avant me manque: aller au centre social, plaisanter avec les gens, aller faire de l'équitation... Ne plus pouvoir faire du sport en salle moi qui avais pris de bonnes résolutions et qui voulais aller faire une marche rapide durant 30 minutes chaque matin sur les tapis roulant... Ben c'est râpé.

C'est mortel, tous les magasins sont fermés. Heureusement que j'ai tout ce qu'il me faut en vêtements et chaussures.

Bref on a jamais vu ça le monde ne tourne plus, tout est mort... on a jamais vu ça ! Pour le moment, j'essaye de faire attention à mon alimentation. Mon poids se stabilise mais bon je ne peux pas maigrir, surtout si on est limité en temps de sortie. J'attends avec impatience qu'on nous dise enfin : « le confinement est terminé » et que la vie reprenne comme avant. Même si cela me permet de ranger ma chambre au fur et à mesure chaque jour.

On est encore en confinement jusqu'au 15 avril mais bon je me doute que ça va durer jusqu'au 30 avril au moins.

Cela ne m'empêchera pas de fêter Pâques avec des coquilles Saint Jacques au saumon avec macédoine et mayonnaise et un gâteau pour le repas du 12 et 13 avril à midi.

Ainsi que mon anniversaire le 23 avril : j'irai acheter une tarte aux fraises à la boulangerie.

A bientôt pour un autre texte sur mon ressenti pendant le confinement .

Estelle